Les sports – Phrases clées – l’épreuve orale:

|  |  |
| --- | --- |
| J’aime jouer au football / au rugby / au foot gaélique |  |
| Je pratique le judo / lu karaté / la danse |  |
| Je suis très sportif(-ive) |  |
| Je ne suis pas du tout sportif |  |
| Je déteste le sport |  |
| Moi, je préfère les jeux vidéo / la lecture / le film |  |
| Il y a un grand choix de sports à l’école |  |
| Je préfère regarder le sport à la télé |  |
| Je fais du sport parce que… |  |
| J’ai toujours joué au foot / tennis |  |
| Ça fait du bien |  |
| J’en fais deux ou trois fois par semaine |  |
| Le sport est essentiel pour la santé mentale et physique |  |
| Je veux rester en forme |  |
| C’est bon pour garder la ligne |  |
| Je pense que le sport encourage l’amitié / la camaraderie |  |
| A mon avis, le sport est essentiel pour la santé mentale et physique |  |

Le journal intime / La carte postale :

|  |  |
| --- | --- |
| Hier, j’ai regardé un match de foot |  |
| Je suis allé(e) à un match de foot… |  |
| J’ai fait de la natation |  |
| Il faisait très beau, donc, on nous nous sommes promenés sur la plage |  |
| Nous avons regardé la coupe du monde |  |
| Je suis allé(e) à la salle de musculation |  |
| J’ai fait du yoga |  |

Opinion :

Les bienfaits du sport sur la santé – sports

|  |  |
| --- | --- |
| Tous les sondages montrent que les bienfaits du sport sont multiples |  |
| C’est bon pour la santé physique et le bien-etre mental |  |
| On a tous besoin de faire du sport pour se sentir bien et garder la forme |  |
| Il est très important surtout en terminale car cela nous aide a mener une vie équilibrée et échapper a la pression des examens |  |

Le sport et les adolescents :

|  |  |
| --- | --- |
| Ca permet de rencontrer des gens (meet people) / se faire de nouveaux amis / de nouvelles amies |  |
| Le sport peut aider les adolescents en difficulté en leur donnant plus de confiance en eux-memes. |  |
| Les sportifs de haut niveau représentent des idoles pour les millions de jeunes |  |

Le monde du sport professionnel :

|  |  |
| --- | --- |
| Aujourd’hui le sport est une véritable industrie commerciale |  |
| L’argent est devenu plus important que les vraies valeurs sportives. |  |
| Les sportifs professionnels sont payés des fortunes |  |
| Surtout les footballeeurs qui gagnent des millions d’euros chaque année. |  |
| C’est injuste que les sportifs continuent d’etre mieux payés que leurs homologues féminins. |  |